

# Energie sparen im Alltag



## ✓ NACHWÄRME BEIM KOCHEN NUTZEN

rund **10 Minuten vor Ende** der Garzeit **Gerät ausschalten**.

## ✓ RESTWÄRME

Bei kalten Außentemperaturen den noch **warmen Ofen nach dem Backen öffnen** um den Raum mit der Restwärme zu heizen.

## ✓ KÜHLSCHRANK

**Innentemperatur erhöhen:** 7 °C sind in der Regel ausreichend und sparen gegenüber 5 °C rund 15 % Energie.

## ✓ SPÜLEN

**Geschirr nicht vorspülen:** Nur grobe Reste entfernen und Geschirr im Geschirrspüler sammeln. Im geschlossenen Gerät können Speisereste nicht so schnell antrocknen.



## ✓ GLÜHBIRNEN

**Energiespar-Lampen und LEDs** benötigen nur 20 Prozent der Energiemenge im Vergleich zu üblichen Glühbirnen.

## ✓ STANDBY-MODUS

Statt die Geräte im **Standby-Modus** zu lassen, **ausschalten**.

## ✓ KOCHEN

**Passende Töpfe und Pfannen nutzen:** Ein ebener und verstärkter Topfboden und die richtige Größe auf dem Herd sorgen für eine Ersparnis von bis zu 30 Prozent.

## ✓ HEIZEN

unterschiedliche Räume **je nach Nutzung heizen**

- Badezimmer 22 - 24 °C
- Wohn- und Arbeitsräume 20 °C
- Flur 17 °C
- Schlafzimmer 16 - 18 °C

Gerne beraten wir Sie auch individuell bei unseren Energie-Beratungsterminen.

